



Programm K2

Sommer 2005 bis Winter 2006

Datum	Thema	Leiter
22.08.05	Schnelligkeit / Koordination / Sprint	MR / ND
29.08.05	Weitsprung / Kugel	CF / MR
05.09.05	Jugicup Geschicklichkeit	ND / CF
12.09.05	Waldlauf	MR / ND
19.09.05	Bodenturnen / Kraft	MR / CF
26.09.05	Spielstunde	CF / MR
03.10.05	Ferien	
10.10.05	Ferien	
17.10.05	Ferien	
24.10.05	Barren / Reck	MR / CF
31.10.05	Unihockey / Kraft	ND / MR
07.11.05	Schnelligkeit / Sprint / Start	MR / ND
14.11.05	Hochsprung / Kugelstossen	MR / ND
21.11.05	Minitrampolin	ND / MR
28.11.05	Unihockey / Kraft	ND / MR
05.12.05	Chlausenhöck	MR / ND
12.12.05	Jugicup	MR / ND
19.12.05	Spielstunde	ND / MR
26.12.05	Ferien	
02.01.06	Ferien	
09.01.06	Bodenturnen	MR / ND
16.01.06	Schnelligkeit / Sprint / Stafetten	ND / MR
23.01.06	Minitrampolin	MR / ND
30.01.06	Spielstunde	ND / MR
06.02.06	Ferien	
13.02.06	Ferien	

Jugi K2: jeweils montags von 19.00 – 20.15 Uhr

MR => Michael Remund

Privat: 031 765 59 24

Geschäft: 031 322 67 93

Natel: 079 521 44 86

ND => Nicolas Duss

Privat: 032 661 20 68

Natel: 079 202 68 60

Bei Fragen bezüglich des Trainings bitte den jeweils verantwortlichen Leiter (fett gedruckt) anrufen.

Dieses Programm sowie weitere Infos der Jugi Messen sind auch unter www.tvmessen.ch zu finden.